

# Unterkünfte

## Impulshotel Freigold

Am Stieranger 4, 4240 Freistadt  
+43 7942 22334  
rezeption@hotel-freigold.at  
www.hotel-freigold.at

### Zimmer ab

€ 175,- p.P./Nacht im DZ



## Hotel zum Goldenen Hirschen \*\*\*

Böhmergasse 8-10, 4240 Freistadt  
+43 7942 72258  
goldener.hirsch@hotels-freistadt.at  
www.hotels-freistadt.at

### Zimmer ab

€ 150,- p.P./Nacht im DZ



## Hotel Café Konditorei Hotel Hubertus

Höllplatz 2, 4240 Freistadt  
+43 7942 72354  
office@hotelhubertus-freistadt.at  
www.hotelhubertus-freistadt.at

### Zimmer ab

€ 84,- p.P./Nacht im DZ



Weitere Informationen:

ÖÖ Seniorenbund,  
Obere Donaulände 7, 4020 Linz  
sport@ooe-seniorenbund.at



25. August –  
28. August 2025

# Seniorenbund Sommer Spiele

des Österr.  
Seniorenbundes

Freistadt, Oberösterreich

**ÖSB**  
Um Jahre voraus.



Tennis  
Kegelein  
Golf  
Stockschießen



Für die Durchführung der ersten Sommer Spiele des Österreichischen Senioren Bundes wurde in der Abwicklung der ÖÖ Seniorenbund beauftragt: ÖÖ Seniorenbund, Obere Donaulände 7, 4020 Linz, Sport@ooe-seniorenbund.at

# Gemeinsam aktiv

## Die Premiere der Seniorenbund Sommerspiele

Bewegung ist ein wesentlicher Bestandteil eines gesunden und vitalen Lebens, besonders im Alter. Regelmäßige körperliche Aktivität fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern stärkt auch das geistige Wohlbefinden und die soziale Interaktion. Ein aktiver Lebensstil trägt maßgeblich dazu bei, gesund zu altern und das Leben in vollen Zügen zu genießen.

Mit großer Freude dürfen wir deshalb die „ersten Seniorenbund Sommerspiele“ des Österreichischen Seniorenbundes präsentieren! Dieses Turnier bietet eine hervorragende Gelegenheit, gemeinsam sportlich aktiv zu sein und gemütliche Tage in geselliger Atmosphäre zu genießen.

Im Mittelpunkt der Sommerspiele stehen die Disziplinen Golf, Tennis, Kegeln und Stockschießen. Wie bei den Olympischen Spielen geht es darum, sich sportlich zu messen und gleichzeitig unvergessliche Tage zu erleben. In der schönen Region rund um die Stadt Freistadt werden nicht nur sportliche Höchstleistungen angestrebt, sondern auch gesellige Stunden verbracht und neue Freundschaften geknüpft.



*Ingrid Korosec*

**Präs. LABg. GR Ingrid Korosec**  
Präsidentin  
Österreichischer Seniorenbund



*Walter Berger*

**Kons. Walter Berger**  
Bundes- und Landessportreferent



*Josef Pühringer*

**LH a.D. Dr. Josef Pühringer**  
Landesobmann OÖ Seniorenbund

**Montag  
25.S.**

ab 13.00 Uhr  
Tennis  
(Freistadt)

ab 19.00 Uhr  
Begrüßungs-  
abend

am Stadtplatz  
Freistadt  
(bei Schlecht-  
wetter in der  
Messehalle  
Freistadt)

**Dienstag  
26.S.**

Tennis  
(Freistadt)

Kegeln  
(Wels)

Golf  
Proberunde

**Mittwoch  
27.S.**

Tennis  
(Freistadt)

Kegeln  
(Wels)

Golf  
Proberunde

19.00 Uhr  
Empfang und  
erste Siegereh-  
rungen  
Messehalle  
Freistadt

**Donnerstag  
28.S.**

Golf  
(St. Oswald)

Stockschießen  
(Freistadt)

## Rahmenprogramm

**Montag:**

Begrüßungsfahrt mit dem Bummelzug durch Freistadt.  
Begrüßungsabend

**Dienstag:**

Wanderprogramm/Radausfahrten  
Fahrt nach Krumau mit Stadtführung  
€ 25,- pro Person

**Mittwoch:**

Wanderprogramm/Radausfahrten  
Fahrt nach Mühlendorf/Reichenthal  
€ 19,- pro Person

Großer Empfang – Messehalle Freistadt

Treffpunkt für die Aktivitäten ist immer um 10.00 Uhr bei der Messehalle Freistadt.

